

Łódź, 29.08.2022r.

Łódzka Akademia Karate Tradycyjnego
ul. Jaracza 42 m.6 90-252 Łódź
NIP: 9471923938
www.karatetradycyjne.pl

Dyrekcje Szkół Ponadpodstawowych

ZAPROSZENIE

szanowni Państwo,

Łódzka Akademia Karate Tradycyjnego serdecznie zaprasza uczniów Państwa Szkoły na wyjątkowe wydarzenie, które będzie miało miejsce w Łodzi. Już 23 października 2022 r. w Hali Widowiskowo-Sportowej Atlas Arena w Łodzi odbędzie się **Healthy Day z Anną Lewandowską**.

Łódzka Akademia Karate Tradycyjnego od lat stoi na stanowisku, że aktywność fizyczna dzieci i młodzieży jest jednym z najważniejszych aspektów rozwoju psychofizycznego człowieka. Poprzez udział w licznych inicjatywach społecznych, jak np. pokazy podczas Miejskiego Dnia Dziecka, organizowanie imprez sportowych dla tysięcy młodych ludzi promujemy aktywny styl życia jako jeden ze sposobów na zatrzymanie niepokojącej tendencji rozprzestrzeniania się chorób cywilizacyjnych wśród naszej młodzieży. Aktualnie obserwujemy wśród młodych osób szybki wzrost zachorowań na otyłość, cukrzycę, nadciśnienie, choroby serca czy nawet depresję. Sytuacji nie poprawiła również pandemia, z którą mierzymy się w ostatnich latach. Nauka i praca zdalna doprowadziła do zmiany nawyków wśród nas wszystkich, co z kolei skutkuje obniżoną samooceną i poczuciem własnej wartości wśród dorastających nastolatków.

Aby temu przeciwdziałać proponujemy, aby chętni uczniowie z Państwa Szkoły wzięli udział w wyjątkowym wydarzeniu jakim jest **Healthy Day z Anną Lewandowską**. W jego trakcie młodzież będzie miała okazję wziąć udział w wykładzie i treningu poprowadzonym przez **Annę Lewandowską** wraz z jej **Healthy Teamem**.

Udział młodzieży w wydarzeniu jest **CAŁKOWICIE BEZPŁATNY** dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki. Ponadto zgłoszeni uczestnicy otrzymają pamiątkę z eventu, a także będą mieli możliwość wykonania pamiątkowych zdjęć podczas specjalnie przewidzianego w tym celu panelu.

Zgłoszenia uczestników dokonuje Szkoła poprzez specjalny formularz załączony do niniejszego zaproszenia wraz z **Regulaminem**. Wypełnione zgłoszenie należy przesłać organizatorowi na adres ola@karatetradycyjne.pl do dnia 30 września 2022r.

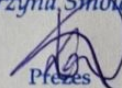
Tylko uczniowie zgłoszeni przez Szkołę będą mieli gwarancję udziału w wydarzeniu.

Łódzka Akademia Karate Tradycyjnego po raz drugi organizuje Healthy Day z Anną Lewandowską. W 2016r. w Treningu wzięło udział ok 600 uczniów szkół podstawowych, tym razem zapraszamy młodzież od 14 roku życia- uczniów szkół ponadpodstawowych.

Głęboko wierzymy, że będzie to atrakcyjny dzień dla każdego uczestnika. Mamy również nadzieję, że choć w minimalnym stopniu przyczynimy się w ten sposób do zmiany nastawienia młodzieży do aktywności fizycznej.

Z poważaniem

Katarzyna Smoleńska



Prezes

Łódzkiej Akademii Karate Tradycyjnego