

Rzeczy na obóz letni 2026

Na obóz obowiązkowo zabieramy:

- karategi+pas
- przynajmniej 2 ręczniki (w tym 1 plażowy)
- strój kąpielowy/kąpielówki
- obuwie sportowe (min.2 pary)
- klapki
- czapkę z daszkiem lub chustkę na głowę
- kurtkę
- kurtkę przeciwdeszczową
- cieplą bluzę lub sweter
- dres, krótkie spodenki – strój sportowy
- krem do opalania z filtrem
- przybory toaletowe (mydło,szampon,szczoteczka i pasta do zębów,grzebień)
- środek przeciw komarom i kleszczom**

Na obóz można zabrać:

- sprzęt sportowy: piłkę nożną, siatkową itp
- akcesoria do pływania (okularki, rękawki itp)
- hamak
- gry planszowe
- dres klubowy, bluzę i koszulkę klubową, worek klubowy itp
- filmy i bajki dvd
- plasterki z opatrunkiem
- latarkę
- rollery – do treningu masażu powięzi (dla chętnych min. nastolatków)
- kalosze

UWAGA: Prosimy zabrać koszulki, dresy (spodnie i bluzę),worki klubowe – będziemy robić wspólne zdjęcie także w strojach klubowych. Prosimy podpisać ubrania klubowe (najlepiej gdzieś w środku)- ułatwi to identyfikację w przypadku zgubienia lub zamiany.

Kieszonkowe: prosimy przygotować podpisaną kopertę z drobnymi kwotami do wypłaty -depozyt u instruktora. W Dojo można kupić pamiątki z Ośrodka, planujemy też wyjście do sklepu, codziennie będzie czynny sklepik na stołówce.

Telefony komórkowe:

W tym roku (jak w poprzednim) ograniczamy używanie telefonów komórkowych przez wszystkich uczestników. Telefony zostaną oddane w depozyt u instruktorów po przyjeździe na miejsce i będą dostępne dla uczestników w ustalonych godzinach po obiedzie 1 raz w ciągu obozu. Jeżeli ktoś jedzie pierwszy raz lub będzie miał ogromną potrzebę porozmawiania z rodzicem, może się zgłosić do instruktora i wtedy zadzwonimy- nie chcemy, żeby dzieci się stresowały, że pozostaną bez możliwości kontaktu z domem w razie potrzeby.

Telefon obozowy: 506 76 87 86 – zawsze można z niego skorzystać.

Leki – depozyt u instruktora: prosimy przygotować podpisaną torebkę z lekami, jeśli dziecko zażywa regularnie lekarstwa- prosimy napisać dawkowanie na opakowaniach.