

# Rzeczy na obóz letni

## Na obóz obowiązkowo zabieramy:

- karategi+pas
- przynajmniej 2 ręczniki (w tym 1 plażowy)
- strój kąpielowy/kąpielówki
- obuwie sportowe ( min.2 pary)
- klapki
- czapkę z daszkiem lub chustkę na głowę
- kurtkę
- kurtkę przeciwdeszczową , KALOSZE
- cieplą bluzę lub sweter
- dres
- krem do opalania z filtrem
- przybory toaletowe (mydło,szampon,szczoteczka i pasta do zębów,grzebień)
- środek przeciw komarom i kleszczom**

Na obóz można zabrać:

- sprzęt sportowy: piłkę nożną, siatkową itp
- gry planszowe
- dres klubowy, bluzę i koszulkę klubową, worek klubowy
- filmy i bajki dvd
- plasterki z opatrunkiem

**Kieszonkowe:** prosimy przygotować podpisaną kopertę z drobnymi kwotami do wypłaty -depozyt u instruktora

**Telefony komórkowe:** obowiązkowo depozyt u instruktora (roczniki 2013 i młodszy)

Telefony oddane w depozyt u instruktorów będą dostępne dla dzieci w ustalonych godzinach po obiedzie.

**Leki** – depozyt u instruktora: prosimy przygotować podpisaną torebkę z lekami, jeśli dziecko zażywa regularnie lekarstwa- prosimy napisać dawkowanie na opakowaniach.