

**LATO 2024**

**=**

**WAKACJE Z ŁAKT**



foto.P.Smoleński



**MIEJSCE:** Europejskie Centrum Budo "Dojo -Stara Wieś" ([www.dojo-starawies.pl](http://www.dojo-starawies.pl))

**TERMIN:** 24 czerwca – 1 lipca 2024r. (poniedziałek-poniedziałek- 8 dni)

**Organizator:** Łódzka Akademia Karate Tradycyjnego (ŁAKT)

**CENA: 1965 ZŁ** (cena po dofinansowaniu przez Fundację- dla członków Akademii do 12 roku życia (ur. 2012r. i później)

**CENA: 2070 ZŁ** (cena po dofinansowaniu przez Fundację- dla członków Akademii powyżej 12 roku życia- ur.2011 i wcześniej)  
*aby zostać członkiem ŁAKT należy wypełnić deklarację członkowską i wnieść opłatę wpisową 50zł.*

Europejskie Centrum Budo „Dojo - Stara Wieś” to unikalny kompleks łączący ultranowoczesne rozwiązania techniczne z tradycyjną japońską architekturą. Położone w centrum Polski niepowtarzalne Dojo wkomponowano w ciekawy krajobraz Gór Mokrych na skraju Przedborskiego Parku Krajobrazowego. Centrum zapewnia optymalne warunki dla najwyższego poziomu szkolenia karate oraz poznania i zrozumienia ważnych elementów kultury japońskiej.

Ośrodek jest położony na terenie 60 hektarów składa się z: 2 budynków halowych z 3 salami do ćwiczeń wyposażonych w specjalistyczną amortyzującą podłogę, maty i lustra; pawilonu herbaty i pawilonu odnowy biologicznej przy jezioru, domków noclegowych w stylu japońskim wykończonych w bardzo wysokim standardzie : salon z kominkiem, 4 sypialnie, 3 łazienki + dodatkowe 2 umywalki, aneks kuchenny, taras; ogrodu japońskiego; budynku restauracyjnego – posiłki przygotowywane na miejscu przez zespół gastronomiczny renomowanych łódzkich restauracji braci Zielińskich; ecepcji i budynku administracyjnego; stajni z budynkiem gospodarczym i mieszkalnym; boiska wielofunkcyjnego typu "Orlik".

#### **Cena zawiera:**

1. 7 noclegów w japońskich domkach (8 osób) o bardzo wysokim standardzie
2. Pełne wyżywienie (3 razy dziennie)
3. Treningi, zajęcia sportowe, warsztaty
4. Opiekę instruktorską i medyczną
5. Korzystanie z sal sportowych, boiska, sprzętu sportowego
6. Projekcje bajek i filmów
7. Przejazd na trasie Łódź- (Pabianice)-Stara Wieś i z powrotem
8. Ubezpieczenie (osoby, które wykupiły ubezpieczenie w ŁAKT na początku roku szkolnego)
9. Zajęcia z zaproszonymi gośćmi
10. Wszelkie Konkursy i Turnieje
11. Gry i zabawy w terenie
12. Upominek obozowy

### **Cena nie zawiera:**

1. Dojazdu
2. Kosztu egzaminów (dla chętnych): zapisy i wpłaty przez system PUKT podczas obozu
3. Ubezpieczenia (obowiązkowo- nie dotyczy osób wymienionych w punkcie 8)
4. Korzystania z sauny (250zł za dzień)
5. Dopłata do posiłków wegetariańskich/diety (105zł za cały obóz)

### **Warunki uczestnictwa:**

1. Obóz jest przeznaczony dla członków ŁAKT
2. Uczestnicy są zobowiązani przestrzegać regulamin obozu i regulamin Ośrodka
3. Uczestnicy są zobowiązani posiadać badania lekarskie i ubezpieczenie NNW:  
**UWAGA: uczestnicy są zobowiązani podpisać oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia oraz badań lekarskich**
4. Wypełnioną kartę obozową z Regulaminem należy dostarczyć do 15 maja 2024r.

**Kadra instruktorska:** Instruktorzy ŁAKT

### **ZAPISY:**

Przy zapisach mailowych prosimy podać imię i nazwisko, wiek, stopień uczestnika oraz sekcję, w której trenuje.

Katarzyna Smoleńska e-mail: [kasia@karatetradycyjne.pl](mailto:kasia@karatetradycyjne.pl)

### **WPŁATY:**

I rata: 800zł do dnia 10 marca 2024r.

II rata: 800zł do dnia 10 kwietnia 2024r.

III rata: 365zł (470zł od 13 roku życia) do dnia 15 maja 2024r. + oddanie wypełnionej karty obozowej i Regulaminu

Przy wpłacie na konto prosimy wpisać:

**imię i nazwisko uczestnika + SZKOLENIE NA OBOZIE SPORTOWYM+**

**I/II/IIIrata** Nr konta: MBank 67 1140 2004 0000 3502 7596 0905

**OSOBY, KTÓRE BĘDĄ POTRZEBOWAŁY FAKTURĘ SĄ PROSZONE O KONTAKT**

email: [kasia@karatetradycyjne.pl](mailto:kasia@karatetradycyjne.pl) **PRZED WPŁATĄ RATY** (aby ustalić tytuł przelewu).

**ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ I ZAREZERWUJ MIEJSCE- TO NIC NIE KOSZTUJE.  
PO 10 marca WPŁATA RATY JEST GWARANCJĄ REZERWACJI MIEJSCA.**

**ZAPRASZAMY!!!**